



ALGUNOS APUNTES  
SOBRE LA  
MENSTRUACIÓN ✨

\*BREVE  
RECORDATORIO

NO TODAS LAS PERSONAS QUE  
MENSTRÚAN SON "MUJERES"

Y

NO TODAS LAS MUJERES-CIS  
MENSTRÚAN

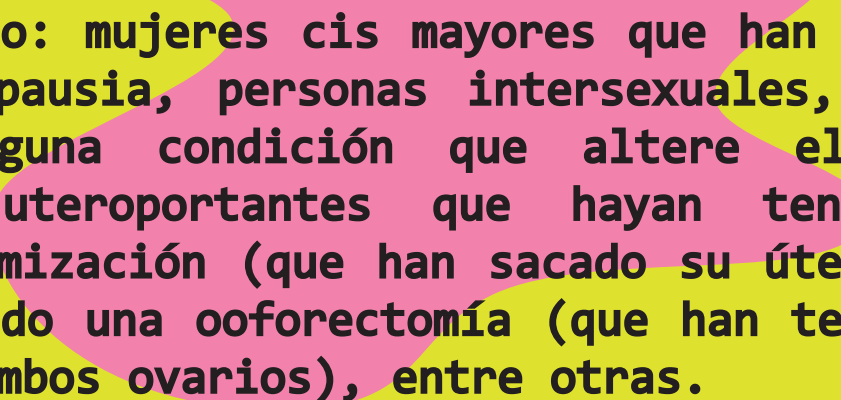


@eroticasfluidas

@rebeldiamenstrual

@alineandome

Es momento que dejemos de pensar en la menstruación como algo propio de mujeres cis, por dos grandes razones: 1. garantía de derechos a la multiplicidad de identidades y cuerpos uteroportantes que existen en este mundo y 2. es un mito bastante obsoleto, ya que no todas las mujeres cis menstrúan.



Por ejemplo: mujeres cis mayores que han recibido su pleni pausia, personas intersexuales, quienes tengan alguna condición que altere el ciclo, personas uteroportantes que hayan tenido una histerectomización (que han sacado su útero), que hayan tenido una ooforectomía (que han tenido que extirpar ambos ovarios), entre otras.



ASÍ COMO EXISTEN MÚLTIPLES  
CUERPOS MENSTRUANTES,  
EXISTEN DIVERSAS  
EXPERIENCIAS MENSTRUALES



[@eroticasfluidas](#)

[@rebeldiamenstrual](#)

[@alineandome](#)

¿De dónde vienen los mitos en torno al sangrado?

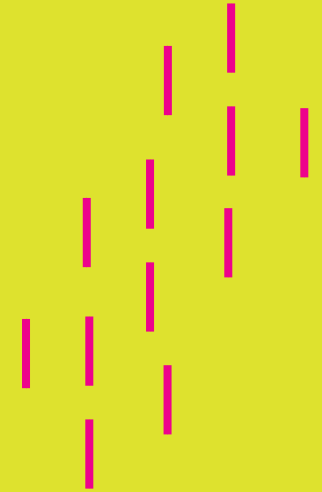
¿Cómo sobrellevar el ciclo si no queremos menstruar?

¿Qué pasaría si dudamos de la idea de que por menstruar nos vamos a convertir en “mujeres”?

¿Qué valor se les adjudica a quienes deciden interrumpir sus menstruaciones?

¿Qué pasa con las personas que inician una hormonación con testosterona?

¿Qué pasa con las personas que usan anticonceptivos hormonales sintéticos?



¿La responsabilidad de la “salud menstrual” es meramente individual?

¿Cómo agenciarnos colectivamente para vivir menstruaciones dignas?

¿Cómo podemos generar redes de cuidado y resguardo del cuerpo?

**\* ALGUNAS COSAS QUE QUIZÁS  
NUNCA TE DIJERON Y SERÍA LINDO  
QUE SUPIERAS...**

**Puedes tener sexo cuando  
estás menstruando si así  
lo deseas.**

**Si tienes sexo mientras  
menstrúas puedes obtener  
y/o transmitir ITS.**

**La masturbación podría  
ser un gran analgésico  
natural.**

**Muchas personas disfrutan  
de fetichismos con la  
sangre menstrual.**

**Puedes quedar  
embarazada mientras  
menstruas.**

**Menstruar NO es  
estar enferme.**

TEXTO ✨

@EROTICASFLUIDAS

@REBELDIAMENSTRUAL

DISEÑO

@ALINEANDOME



MATERIAL DE LIBRE CIRCULACIÓN

VOL 1. MAYO 2022

COMPARTE - VIRALIZA - PIRATEA