



ALGUNOS APUNTES
SOBRE LA
MENSTRUACIÓN ✨

*BREVE
RECORDATORIO

NO TODAS LAS PERSONAS QUE
MENSTRÚAN SON "MUJERES"

Y

NO TODAS LAS MUJERES-CIS
MENSTRÚAN

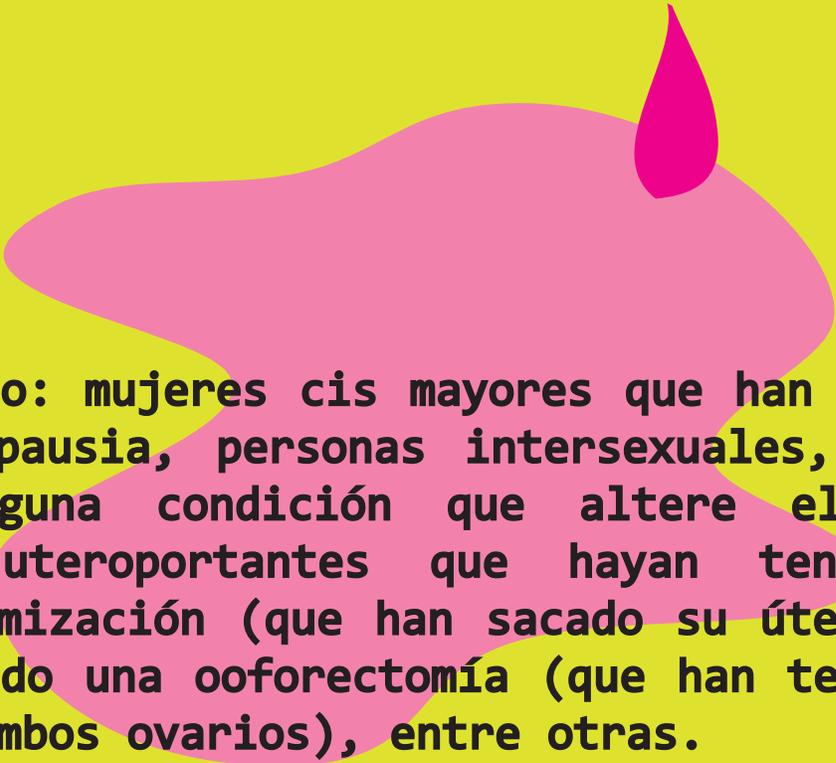


@eroticasfluidas

@rebeldiamenstrual

@alineandome

Es momento que dejemos de pensar en la menstruación como algo propio de mujeres cis, por dos grandes razones: 1. garantía de derechos a la multiplicidad de identidades y cuerpos uteroportantes que existen en este mundo y 2. es un mito bastante obsoleto, ya que no todas las mujeres cis menstrúan.



Por ejemplo: mujeres cis mayores que han recibido su pleni pausia, personas intersexuales, quienes tengan alguna condición que altere el ciclo, personas uteroportantes que hayan tenido una histerectomización (que han sacado su útero), que hayan tenido una ooforectomía (que han tenido que extirpar ambos ovarios), entre otras.



ASÍ COMO EXISTEN MÚLTIPLES
CUERPOS MENSTRUANTES,
EXISTEN DIVERSAS
EXPERIENCIAS MENSTRUALES



[@eroticasfluidas](#)

[@rebeldiamenstrual](#)

[@alineandome](#)

¿De dónde vienen los mitos en torno al sangrado?

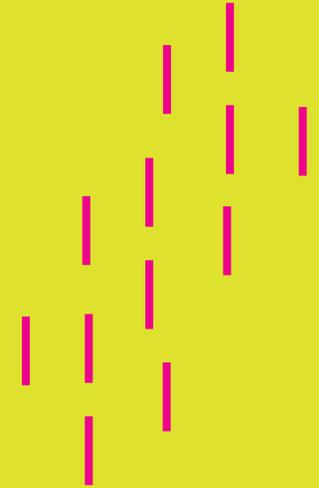
¿Cómo sobrellevar el ciclo si no queremos menstruar?

¿Qué pasaría si dudamos de la idea de que por menstruar nos vamos a convertir en “mujeres”?

¿Qué valor se les adjudica a quienes deciden interrumpir sus menstruaciones?

¿Qué pasa con las personas que inician una hormonación con testosterona?

¿Qué pasa con las personas que usan anticonceptivos hormonales sintéticos?



¿La responsabilidad de la “salud menstrual” es meramente individual?

¿Cómo agenciarnos colectivamente para vivir menstruaciones dignas?

¿Cómo podemos generar redes de cuidado y resguardo del cuerpo?

*** ALGUNAS COSAS QUE QUIZÁS
NUNCA TE DIJERON Y SERÍA LINDO
QUE SUPIERAS...**

**Puedes tener sexo cuando
estás menstruando si así
lo deseas.**

**Si tienes sexo mientras
menstrúas puedes obtener
y/o transmitir ITS.**

**La masturbación podría
ser un gran analgésico
natural.**

**Muchas personas disfrutan
de fetichismos con la
sangre menstrual.**

**Puedes quedar
embarazada mientras
menstruas.**

**Menstruar NO es
estar enferme.**

TEXTO ✨

@EROTICASFLUIDAS

@REBELDIAMENSTRUAL

DISEÑO

@ALINEANDOME



MATERIAL DE LIBRE CIRCULACIÓN

VOL 1. MAYO 2022

COMPARTE - VIRALIZA - PIRATEA